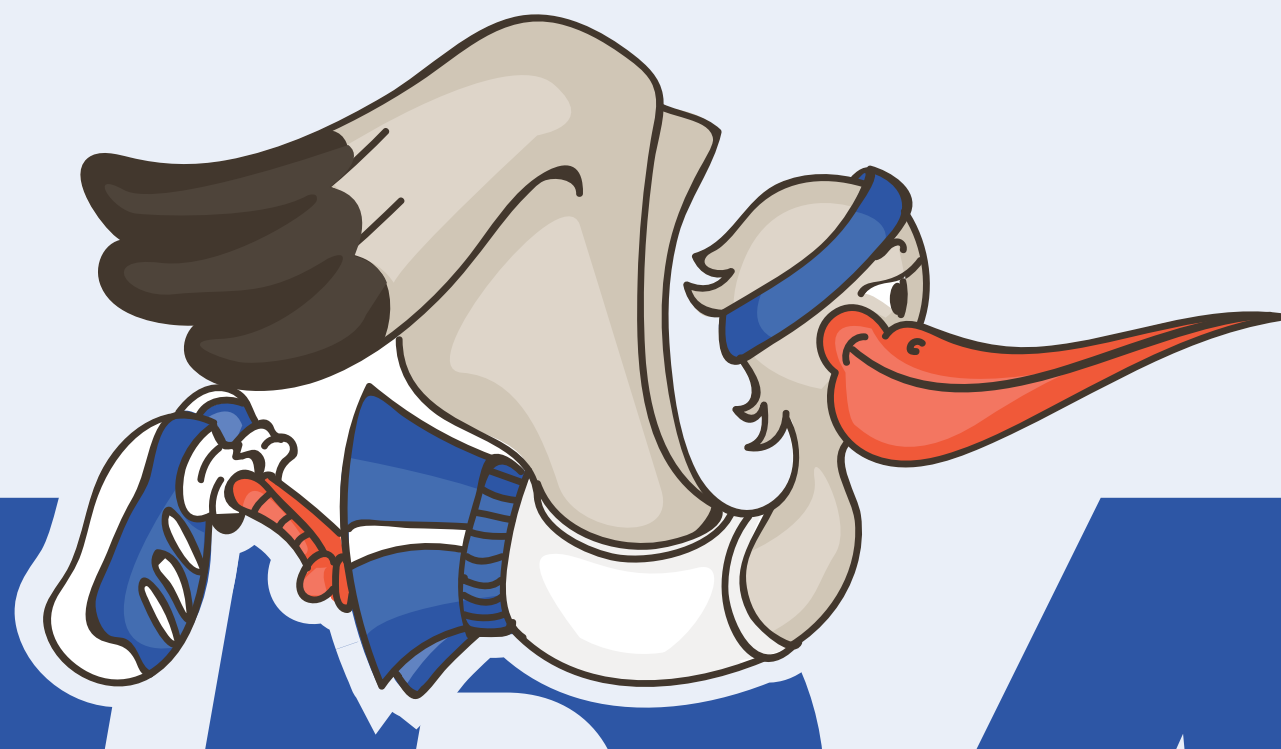


www.gibko.si

LENDAVA ZDRAVO MESTO



05. 06.

LENDVA EGÉSZSÉGES VÁROS

**BREZPLAČNA, STROKOVNO VODENA
ŠPORTNA VADBA ZA VSE OBČANE**

KJE?

**ZUNANJA ŠPORTNA IGRISČA
OB DOŠ I LENDAVA**

V času aktivnosti možnost uporabe atletske steze.
Vključevanje v program je možno kadarkoli.

Program je primeren za začetnike in tiste,
ki si želite nekaj več.

Začnemo 5. 6. 2023.

INFO!

Dodatne info dobite na fb strani Gibko
ali na mail: info@gibko.si

**INGYENES TORNA SZAKMAI VEZETÉSEL
LENDVAI LAKOSOK SZÁMÁRA**

HOL?

**AZ I.SZ. LENDVAI KÁI MELLETTI
SZABADTÉRI SPORTPÁLYÁKON**

Vezetett tornák idejében mindenkinek rendelkezésre áll az
atlétikai pálya. A programokhoz bármikor csatlakozhatnak.

A programok alkalmassak kezdőknek is és
azoknak is, akik többet szeretnének.

A programokkal 2023.06.05. -én kezdünk.

INFO!

További információk a: Gibko fb oldalán
és a info@gibko.si címen található

URNIK

| DAN / NAP | VADBA / EDZÉS | URA / ÓRA | STAROST / ÉLETKOR |
|----------------------|--|---------------|---------------------|
| Ponedeljek Hétfő | Športne igre za otroke / sportjátékok gyerekeknek | 18.00 – 19.00 | 4 – 10 let / év |
| | Funkcionalna vadba za odrasle / funkcionális edzés | 19.00 – 20.00 | odrasli / felnőttek |
| Torek Kedd | Pilates | 19.00 – 20.00 | odrasli / felnőttek |
| Sreda Szerda | Športne igre za otroke / sportjátékok gyerekeknek | 18.00 – 19.00 | 4 – 10 let / év |
| | Funkcionalna vadba za odrasle / funkcionális edzés | 19.00 – 20.00 | odrasli / felnőttek |
| Četrtek Csütörtök | Športne igre za otroke / sportjátékok gyerekeknek | 18.00 – 19.00 | 4 – 10 let / év |
| | Tekaška sekcija / futó szekció | 18.00 – 19.00 | odrasli / felnőttek |
| PON-PET/ HÉT-PÉN | Jutranja telovadba Šola zdravja/ Reggeli torna Šola zdravja | 8.00-8.30 | odrasli / felnőttek |



Športno in turistično društvo Gibko Lendava
Sport és Turisztikai Egyesület Gibko Lendava
Ulica heroja Mohorja 8
9220 Lendava

občina LENDAVA
LENDVA község

