



## POROČILO IN NAPOVED O OBREMENJENOSTI ZRAKA S CVETNIM PRAHOM ZA MERILNO POSTAJO LENDA VA

Monitoring cvetnega prahu na merilni postaji Lendava poteka v letu 2020 po sporazumu med Občino Lendava in NLZOH. Pridobljeni podatki omogočajo vpogled na stanje o alergenih v zraku na širšem območju Pomurja. Monitoring bo potekal celo leto, aktualna poročila objavljamo enkrat tedensko. Obremenjenost zraka s cvetnim prahom v Lendavi in v drugih slovenskih mestih lahko spremljate na povezavi: <http://www.nijz.si/podrocja-dela/moje-okolje/cvetni-prah>.

Vsi, ki bi radi prejeli poročila na svoj elektronski naslov, nam to sporočite na [pelodinfo@nlzoh.si](mailto:pelodinfo@nlzoh.si).

### POROČILO OD 9. DO 15. MARCA 2020

Podatki o dnevni koncentraciji cvetnega prahu niso na voljo zaradi težav z vzorčenjem.

### NAPOVED OD 17. DO 25. MARCA 2020

Toplo pomladansko vreme je ugodno za sproščanje in širjenje cvetnega prahu, kljub temu teža obremenitev za alergike trenutno ni visoka, večje tveganje je le za posameznike preobčutljive na alergene jesena in oljke.

Poteka sezona cvetnega prahu jesena, obremenitev se bo v toplem vremenu povečevala. Pojavlja se cvetni prah gabra, ki vsebuje alergene sorodne brezi. Cvetnega prahu breze še ni v zraku, čez teden dni pričakujemo začetek sproščanja cvetnega prahu na toplejših legah.

V zraku prevladujejo nizko alergene vrste: topol, različne vrste vrb, brest, cipresovke in tisovke. Cveti forzicija, žužkocvetna oljkovka, obremenitve zraka so za alergije niso pomembne.

### Dobro je vedeti:

- **Bliža se sezona breze zato upoštevajte navodila zdravnika glede jemanja zdravil in preventivnega obnašanja. Začetek sezone bo odvisen od vremenskih razmer, trenutna opažanja kažejo na začetek pojavljanja cvetnega prahu okoli 20. marca.**  
Za začetek sezone breze je značilen hiter porast obremenitve zraka do visokih vrednosti, v preteklih sezonah smo zabeležili visoke obremenitve po 2 do 3 dneh od začetka pojava zrn.
- Jesen in oljka imata sorodne alergene, zato lahko alergiki, preobčutljivi na oljko razvijejo simptome, ko je v zraku cvetni prah jesena. Sorodna vrsta je tudi forzicija, v stik s cvetnim prahom pridemo le neposredno ob rastlini ali s šopki v notranjih prostorih.