

občina **LENDAVA**  
**LENDAVA** község



**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



**Zdravstveni dom Lendava**  
Egészségház Lendva



Zavod za turizem in  
razvoj Lendava  
Turisztikai és Fejlesztési  
Központ Lendva



Občina Dobrovnik  
Dobronak Község

**VABIMO VAS**

**NA OBELEŽITEV DNEVOV ZDRAVJA 2019**

## »Zakolesarimo v pomlad«

**četrtek, 11. april 2019**

**Kolesarski center Murania- Lendava-  
Genterovci- Bukovniško jezero, Dobrovnik  
(20 km)**

### PROGRAM

Zbirališče in odhod kolesarjev iz lokacij:

**15:30– 16:00 Kolesarski Center Murania, Čentiba**

**16:15 Lendava, izpred restavracije Trojica**

**16:45 Genterovci, parkirišče izpred trgovine**

**17:00– 17:30 Dobrovnik, Bukovniško jezero**

**15: 30– 16:00 Kolesarski center Murania**

- Meritve dejavnikov tveganja (krvni tlak, visceralna maščoba)

**16:00– 18:30 Dobrovnik, Bukovniško jezero**

- Nordijska hoja (palice za nordijsko hojo so zagotovljene),

- Vaje za dobro počutje,

- Meritve dejavnikov tveganja (krvni tlak, visceralna maščoba),

- Druženje

**V primeru dežja, se prireditev prestavi.**

**V Kolesarskem centru Murania je možna izposoja koles. Potrebna je predhodna rezervacija na tel. št. 051/ 631-054 ali na e-mail [klavdija.zalman@nijz.si](mailto:klavdija.zalman@nijz.si).**

**Na dogodku bo omogočen prevoz oseb in koles v obe smeri.**



**Za lastno varnost in varnost vaših otrok na poti na dogodek in nazaj,  
ter na samem dogodku ste odgovorni sami.  
Dogodek bo potekal brez uživanja alkohola.**